

ANIMATION SPIRITUELLE

DU BOUDDHISME AUX EDLN



De « Les Éclaireurs de la Nature,
mouvement scout inspiré par la tradition du Bouddha »
à « Éclaireuses et Éclaireurs de la nature,
mouvement scout pour une éducation à la pleine conscience »

**Quelle est notre histoire ? Qu'est ce que le bouddhisme ?
Sommes-nous bouddhistes ?**

Ce document trace les contours de l'histoire du bouddhisme de sa création
à son arrivée en Europe jusqu'à la naissance de notre association.



Les origines du bouddhisme

👉 Siddhartha Gautama ou « l'Éveillé »

Le bouddhisme est une tradition spirituelle et philosophique née en Inde il y a plus de 2 500 ans. Son fondateur, **Siddhartha Gautama**, est né vers 563 av. J.-C. à Lumbini, dans l'actuel Népal. Issu d'une famille royale, il quitte sa vie de confort pour chercher des



réponses à la souffrance humaine, explorant diverses pratiques spirituelles, méditant et recherchant des enseignants. Après six années de quête spirituelle, il atteint l'éveil (ou l'illumination) sous **l'arbre de la Bodhi** à Bodhgaya, en Inde, à l'âge de 35 ans. Il devient alors le Bouddha, « **l'Éveillé** ».

Dès ses premiers enseignements, le Bouddha propose à ses disciples de se réfugier dans les **Trois Joyaux** = le fondement de la pratique bouddhiste.

- **Le Bouddha** : Symbole de l'éveil et de la sagesse, il représente la possibilité pour chaque être de parvenir à l'éveil
- **Le Dharma** : Ensemble des enseignements du Bouddha, qui offrent un chemin vers la compréhension de la réalité et la fin de la souffrance.
- **La Sangha** : Communauté des moines et des pratiquants, qui incarne la solidarité et le soutien sur la voie spirituelle.

Les **Trois Poisons** du bouddhisme sont le pendant négatif des Trois Joyaux.

- **ignorance**
- **colère**
- **avidité**



👉 Les fondements philosophiques

La philosophie bouddhiste repose sur **les Quatre Nobles Vérités** :

- **Dukkha** : La vie est marquée par la souffrance et l'insatisfaction.
- **Samudaya** : La souffrance provient des désirs et des attachements.
- **Nirodha** : Il est possible de mettre fin à la souffrance en éliminant ces désirs.
- **Magga** : L'Octuple sentier guide les pratiquants vers la libération.

Cela rejoint quatre des apprentissages de Bouddha : l'impermanence (tout change), l'interdépendance (tout est lié, notamment nos actes), l'incomplétude (l'humain n'est jamais satisfait) et la paix intérieure (quand on se libère de l'incomplétude).



Pour se libérer de cette insatisfaction fondamentale, le Dharma propose une méthode : cultiver une éthique de vie, pratiquer la méditation et étudier des enseignements de sagesse pour dépasser le soi et atteindre l'Éveil.

Le **Nirvana**, état de libération ultime, est au cœur du bouddhisme. Il représente la fin de la souffrance et du cycle des renaissances (Samsara).



👉 Les textes sacrés et les écoles

Les enseignements du Bouddha sont compilés dans le **Tripitaka** :

- **Sutras** : Discours du Bouddha
- **Vinayas** : Règles monastiques
- **Abhidharma** : Traités philosophiques

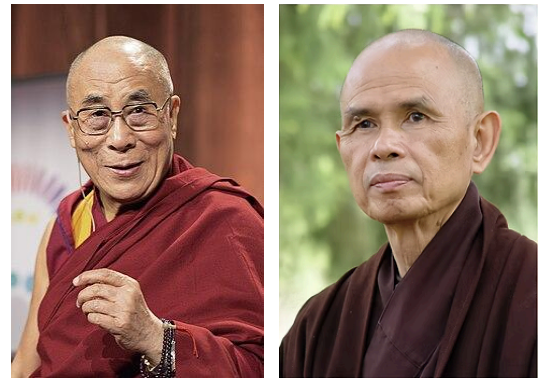
Au fil des siècles, le bouddhisme s'est divisé en **plusieurs écoles** (zen, tibétaine, theravāda, etc.), **chacune avec ses propres pratiques et textes.**

L'arrivée de la méditation en Occident

👉 Figures contemporaines

Des maîtres comme le **Dalaï Lama** (tradition tibétaine) et **Thich Nhat Hanh** (bouddhisme zen et pleine conscience) ont popularisé le bouddhisme à l'échelle mondiale.

Dans les années 1960, la méditation bouddhiste se diffuse en Occident grâce à des maîtres qui introduisent le concept de **pleine conscience** (mindfulness). Ce terme désigne un état de conscience cultivé par la méditation, accessible à tous, **indépendamment d'un cadre religieux**.



👉 La pleine conscience dans un contexte laïque

Dans les années 1980, le Dr. Jon Kabat-Zinn développe le **MBSR** (Mindfulness-Based Stress Reduction), un **programme laïque de réduction du stress basé sur la pleine conscience**. Ce protocole, validé par des milliers d'études scientifiques, a permis à la méditation de s'intégrer dans des domaines variés : médecine, psychologie, éducation et entreprise.

La naissance des EDLN

👉 Karma Ling, terre de rencontres



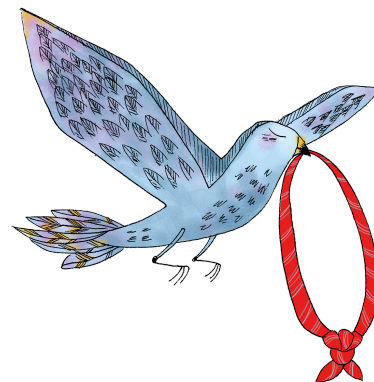
L'histoire des EDLN est liée à Karma Ling, un **monastère bouddhiste tibétain** en Savoie, qui accueille un public mixte et organise des rencontres inter-traditions. Ils accueillent de nombreux séminaires d'été où ils invitent des soufis (tradition de l'Islam) et représentants de diverses traditions pour avoir un dialogue ouvert inter-convictionnel.

👉 La création des EDLN

En 2007, lors d'un séminaire à Karma Ling, des participants découvrent qu'ils **ont tous été scouts dans leur jeunesse**.

Cette révélation inspire la création d'un mouvement scout bouddhiste. En décembre 2007, une cinquantaine de personnes se réunissent pour :

- Créer une association
- Définir une pédagogie
- Organiser un premier camp



Parmi eux : **Georges Lançon** (premier président), **Didier Combès**, **Lama Zangmo** et **Lama Denys**. Le mouvement est officiellement fondé sous le nom « **Les Éclaireurs de la Nature, mouvement scout inspiré par la tradition du Bouddha** ».

👉 Les premières années

Dès l'été 2008, un premier camp est organisé pour les Voyageurs. Les retours sont positifs, et les EDLN commencent à structurer leurs activités par tranches d'âge et créent les Vaillants. La proposition spirituelle est alors assez approximative (*faire trois fois "ahhhhh" puis des mouvements de préparation à la posture avant de faire quelques minutes de méditation assise* nous raconte Romain Fernandez).

3 groupes locaux sont ouverts. Les médias locaux s'intéressent au mouvement, et les enfants interrogés précisent qu'ils ne se considèrent pas forcément comme bouddhistes.



👉 Reconnaissance et défis

En 2010, les EDLN sont reconnus **membres de l'UBF** (Union Bouddhiste de France). Ils sont les **représentants officiels en France de la WBSB** (World Buddhist Scout Brotherhood). Avec 200 adhérents, les EDLN sollicitent leur intégration au Scoutisme Français, qui exige 1 000 membres et une présence dans 4 régions/territoires .

Pour faciliter leur reconnaissance, ils se renomment « **EDLN, mouvement des scouts bouddhistes de France** ».

En 2011, une crise interne éclate entre le conseil d'administration et le conseil des sages (ancienne commission spiritualité), car les décisions du lama entrent en conflit avec les règles d'une association loi 1901. Le président du CA et quatre administrateurs démissionnent.

👉 Réorganisation et évolution

En 2012, les statuts sont réécrits, le conseil des sages est supprimé, et une commission spirituelle est créée pour réfléchir à la dimension spirituelle du mouvement. **Un projet pédagogique est élaboré, et une proposition de branche est écrite.**

En 2014, les EDLN féminisent leur nom et se définissent comme « **mouvement scout pour une éducation à la pleine conscience** ». Ils adhèrent pleinement au cœur du Dharma mais ne proposent pas un cadre et une forme religieuse bouddhiste. **En 2017, les EDLN intègrent officiellement la Fédération du Scoutisme français.**

👉 Ancrage

Depuis une dizaine d'années, la spiritualité de notre association continue de rayonner. Tout d'abord auprès de nos jeunes, sur le terrain : à l'année et pendant les camps. Chaque année, des centaines de **temps spirituels, issus de nos propositions spirituelles de branches** et adaptées à l'âge des jeunes sont proposés et vécus en pleine nature, autour notamment d'une progression en trois temps :

- le développement de la présence
- le développement de l'intelligence émotionnelle
- le développement des qualités du cœur



Mais aussi auprès des adultes, la spiritualité est vécue dans les différentes commissions, événements territoriaux, nationaux et formations. La traditionnelle **“retraite spi”** est organisée chaque année, ainsi que la possibilité de pratiquer et de se former à travers de multiples propositions, pour continuer à inspirer, ensemble.