

INVITATION

à donner aux aîné.es l'après-midi avant la nuit des passages

Salut les aîné.es,

Ceci est une lettre d'invitation à votre rituel de Passage.

Ce soir vous quitterez le camp en tant que Pios en endossant une dernière fois votre chemise rouge, pour y revenir demain midi en tant que Compas.

Après votre dernière nuit d'explo collective, le Passage est un temps d'introspection solitaire, un moment de retour à soi, accompagné seulement par la nature qui nous entoure. Si vous le souhaitez, vous pouvez vous laisser guider à travers ce moment par les petits papiers correspondant aux différentes étapes : la Nuit, le Premier matin, le Retour.

La Nuit

On se retrouvera ce soir à 22h30, une fois la veillée finie, entre resps et aîné.es. On vous remettra votre enveloppe de Passage, et on mènera chacun.e d'entre vous vers un lieu de retraite où vous vous installerez pour y rester jusqu'au lendemain matin. Vous ne quitterez pas votre lieu de retraite (sauf urgence évidemment), et vous resterez en solitude jusqu'au moment où un.e resp viendra vous trouver, le lendemain matin. Vous n'emporterez ni téléphone, ni livre, ni mp3, ou autre source de divertissement : acceptez de vous confronter à cet état particulier de solitude, d'ennui peut-être, et observez ce qui peut surgir spontanément de cette expérience. Au-delà de ces recommandations, à vous de voir comment vous souhaitez passer cette nuit. Une fois installé.es dans votre duvet, vous pourrez ouvrir le papier correspondant à la « Nuit » et suivre le mini temps spi qu'il propose, si vous le souhaitez.

Petit matin

Un.e resp viendra vous réveiller autour de 8h/8h30 du matin avec du petit dej. Toujours en restant dans votre lieu de retraite en solitude, vous aurez du temps jusqu'à 10h pour lire le petit mot « Petit matin » et suivre les propositions indiquées dessus, si vous en avez envie. Aussi, vous pouvez sculpter un petit bout d'écorce qu'on vous aura remis avec votre couteau pour fabriquer une amulette qu'on pourra ensuite accrocher à votre foulard comme souvenir de ce moment de transition.

Retour

Vers 10 h le ou la resp qui vous a amené le petit dej passera vous chercher pour vous accompagner dans un lieu au bord de la rivière où vous allez toustes vous retrouver après avoir vécu cette expérience nocturne. Ensemble, vous pourrez ouvrir la petite enveloppe « Retour collectif » et prendre le temps de partager vos expériences selon les modalités proposées. A partir de 11h30 vous pourrez passer sur un mood plus chill/baignade et revenir au camp pour 12h30 au plus tard, ensemble. On vous demande, une fois rentré.es, de ne pas parler aux plus jeunes de la veillée de Passage pour leur laisser vivre leur moment de passage plus tard sans spoil. On vous accueillera en tant que Compas avec un bon petit repas de midi (:

Matos à prévoir dans un petit sac, à préparer en amont de la veillée :

- Chemise pio et foulard (sur soi)
- Vetements chauds pour le soir (sur soi)
- Chaussures fermées (sur soi)
- Pyjama
- Tente ou hamac ou bâche
- Duvet et matelas de sol
- Frontale (sur soi)
- Sa popote / verre pour le petit dej
- 2 litres d'eau
- Son couteau (important)
- Trousse hygiène : brossage des dents + protections périodiques / lingettes si besoin

1 - Nuit

Ça y est, tu es désormais seul.e dans le petit cocon que t'as aménagée pour cette nuit de Passage. Cale-toi dans une position confortable et essaye de ralentir tes gestes, de poser ta respiration, de créer un espace de calme dans ton esprit, comme si à chaque expiration tu expulsais progressivement toute pensée superflue. Prête attention au bruit produit par ce souffle doux, puis fais passer ton attention sur les autres bruits qui t'environnent, des plus proches aux plus lointains.

Peut-être ressens-tu de l'inquiétude, seul.e dans l'obscurité, et c'est normal. Au lieu d'imaginer le monde autour de toi comme peuplé de dangers à ton égard, tu peux essayer de te voir, toi-même, comme un infime élément qui se fond de ce grand paysage vivant qui t'entoure, où tous les êtres vaquent à leurs occupations nocturnes. Vivant parmi le vivant.es, tu as ta place dans cette nature, et elle t'accueille sans se préoccuper de toi particulièrement.

Et maintenant... rien, tu n'as absolument rien à « *faire* », à part dormir, quand tu en ressentiras l'envie. Nous te proposons simplement de traverser ces minutes ou heures en acceptant de ressentir ce qui se présente spontanément en toi : ça peut être de l'ennui, voire de la peur, ou toute autre sensation, pensée ou émotion... Essaye d'accueillir ce qui vient sans te juger toi-même. C'est normal de divaguer, de chercher des trucs à « *faire* » de tes mains pour remplir le vide. Sois indulgent avec toi-même, on ne te demande pas d'être un moine bouddhiste. Mais essaye, si tu peux, de revenir à cet état de pleine présence pour observer ce qui se passe à l'intérieur de toi. Si tu penses que cela peut t'aider à traverser ces moments, n'hésite pas à noter sur un bout de papier ton expérience, mais juste pour toi, sans notion de performance.

2 - Petit matin

Lettre au moi-même d'il y a trois ans.

Il y a trois ans tu rentrais dans la branche Pio, tu venais de finir ton parcours en tant que Vaillant.e. Ou peut-être tu es rentré.e aux scouts directement dans la branche Pio. Essaye de te souvenir de la personne que tu étais il y a trois ans, avec indulgence, avec tendresse si tu le peux. *Que souhaites-tu lui raconter de la personne que tu es devenue ? Comment as-tu grandi, qu'as-tu traversé d'imprévu, de joyeux, de difficile ? De quoi ce « toi » plus jeune serait-il ou elle fier.e ou heureux.se ? Quels doutes persistent encore ?*

Souhais au moi-même de dans 3 ans.

Tu es désormais Compagnon.ne. Tu quittes le monde connu des Pios et un espace vierge s'ouvre à toi. Les dernières heures passées en solitude dans la forêt n'étaient pas que tes dernières heures en tant que Pio : elles étaient aussi tes dernières heures d'Eclaireur.se tel.le que tu l'as été depuis les Voyageurs : cocooné.e par les resp.s qui façonnaient pour toi le cadre de tes expériences scout.es. Demain, en tant que Compa, tu vivras tes projets en autonomie totale, et d'ailleurs ce sera peut-être à ton tour d'être resp... *Prends le temps de te projeter dans ta future vie de Compa : à quoi ça va ressembler concrètement ? As-tu déjà des envies, des rêves pour tes projet Compa ? Des craintes ? Comment imagines-tu ton futur engagement au sein des EDLN, si c'est le cas ? Que souhaites-tu à ton toi-même de dans 3 ans ?*

Amulette du Passage

Tu peux prendre le temps de sculpter ton bout d'écorce, qui sera ton amulette de Passage. Encore une fois, essaye de te détacher de tout réflexe de performance. Pas besoin de sculpter quelque chose de « beau », ni de représenter quelque chose : imprègne-toi de cette odeur d'écorce et laisse ton couteau te guider dans la matière.

3 - Retour collectif

Bonjour les Compas ! Ce dernier moment qu'on vous propose est un moment de mise en commun de votre vécu de cette nuit et de ce matin de Passage. Vous pouvez partager ce que vous souhaitez : vos ressentis de la nuit, ce qui vous a mis à l'épreuve, les réflexions que vous avez adressées ce matin à vos vous-mêmes d'il y a trois ans et de dans 3 ans, vos rêves en tant que Compas, vos questionnements concernant votre engagement scout... Chacun.e choisie librement ce qu'elle aura envie de mettre en commun et ce qu'elle aura envie de garder pour soi. La seule consigne qu'on vous demande de respecter est de mettre en place un cadre d'écoute active : laissez à chacun.e d'entre vous 10 minutes pour s'exprimer. Ces 10 minutes sont consacrées exclusivement à cette personne : les autres écouterons sans rebondir sur ce qui est dit, sauf si c'est pour poser des questions de compréhensions. Pas de jugement entre vous, il n'y a absolument rien à prouver dans cette prise de parole. N'ayez pas peur des blancs, du silence, ne vous forcez pas à combler les vides. Vous pouvez définir un.e gardien.ne du temps pour s'assurer que tout le monde dispose du même temps d'expression.