

PÉDAGOGIE > PPDB > VAI > ACTIVITÉS > RÔLES

RÔLE SECOURISTE 1/2

Branche :	Durée :	Nombre d'enfants :	Nombre d'adulte :
VAI	1h30	à partir de 3	1

Objectifs :	Matos :
- Découvrir son rôle de secouriste -	- 1 feuilles A3 - Feuilles et stylos - Trousse de soin complète - tire-tique, médicaments...

Qu'y a t'il derrière le rôle de secouriste ?

Il veille à l'hygiène et à la bonne santé de ses camarades, il peut soigner les petits bobos en lien avec l'assistant sanitaire, il connaît la trousse de soins, il pense à apporter de l'eau fraîche pendant les activités, etc.

1. Apprentissage des numéros (20 min)

Délimitez 5 zones : dans chacune poser une feuille un numéro (15, 17, 18, 112, 114). Vous allez proposer une situation / une question et chacun.e doit alors se placer au bon endroit. Prenez un rapide temps entre chaque pour discuter et qu'une ou plusieurs personnes justifient leur choix.

- Quel est le numéro des pompiers ? → 18 & 112
- Quel est le numéro du SAMU ? → 15
- Quel est le numéro de la police/gendarmerie ? → 17
- Quel est le numéro d'appel d'urgence européen ? → 112
- Quel est le numéro d'urgence pour les personnes sourdes ? → 114
- Qui appeler quand il y a une fuite de gaz ? → le 18
- Qui appeler quand il y a un accident de la route? → le 18 si blessés, sinon 17
- Quand je ne sais pas qui appeler ? → le 15 en priorité mais tous redirigent, ça prend juste + de temps
- Qui appeler quand je suis à l'étranger? → 112 (même si pays non européens)
- Qui appeler quand quelqu'un est évanoui ? → 15
- Qui appeler quand je suis dans une situation où je ne peux pas parler ? → par SMS le 114

À l'abri de la maltraitance : je suis un ado et je ne vais pas bien, je suis en danger, un adulte ou un autre ado me fait du mal. Je ne sais pas vers quel adulte me tourner. → **numéro 119**. Je peux aussi appeler ce numéro pour un autre ado que je connais qui est confronté à une situation de risque et de danger

2. Réactions en cas d'accident : PAS (30 min)

Prendre une grande feuille et créer 3 colonnes. Donner la situation d'un enfant qui tombe de vélo sur la route. Demander aux Vais ce qu'il ferait s'ils étaient présents lors de l'accident / s'ils arrivaient sur le lieu de l'accident. Laisser un temps individuel pour répondre. Noter les idées sur la feuille en 3 colonnes (sans mettre de titre au départ) en fonction des 3 principes : Protéger – Alerter – Secourir

Trouver un titre pour chacune des colonnes ensemble.

Créer des petits groupes, donner à chacun.e une feuille et une étape (Protéger, alerter ou secourir).

Pendant 5-10 min chaque groupe va écrire sur sa feuille tout ce qu'ils pensent important dans cette étape à réaliser. Puis, chaque groupe présente aux autres, prendre le temps de discuter de ce qui ressort. (si besoin voir annexe 1)

3. Construire la trousse pharma d'explo (30 min)

Mettre tous les éléments pharma dans une pochette. Faire des petites équipes. Donner à chaque équipe un défi, quand il est réalisé l'équipe peut prendre un élément pour constituer sa trousse pharma d'explo. Attention il y a des choses en trop (ex : tire-tique, médicaments : restent à charge des chefs.taines). L'équipe qui a la trousse la plus complète à la fin gagne. Si peu de jeunes, les faire jouer en solo.

Idées de défis :

- trouver une chanson avec un mot en rapport (ex : aider)
- mimer quelque chose (un tire-tique, une entorse ...)
- petits défis sportifs

4. Conclusion (5 min)

Remercier, le lendemain ils vont essayer de résoudre des situations pour s'entraîner, si certain.e ont envie d'en partager une, ils peuvent y réfléchir.

S'il reste du temps vous pouvez aussi lister toutes les actions que peut faire le rôle de secouriste autres que le soin comme penser à prendre de l'eau sur une activité pour tout le monde, bien vérifier qu'il y a un point pour se laver les mains après les toilettes, etc.

Pansements	Tire-tique	Mouchoirs
Sparadrap	Gel hydro-alcoolique	Compresses
Couverture de survie	Paire de ciseaux	Bandes extensibles
Pansements	Tire-tique	Mouchoirs
Sparadrap	Gel hydro-alcoolique	Compresses
Couverture de survie	Paire de ciseaux	Bandes extensibles
Pansements	Tire-tique	Mouchoirs
Sparadrap	Gel hydro-alcoolique	Compresses
Couverture de survie	Paire de ciseaux	Bandes extensibles