

Se former : La spiritualité est au cœur de notre mouvement.

LA RETRAITE SPIRITUELLE EDLN



Désormais, la « retraite spi » est ouverte à toutes et tous grâce à ces 3 parcours :

- La retraite spi « **parcours débutant** » (première retraite spi EDLN) a un double objectif : introduire à la méditation de Pleine Conscience et apprendre à faire vivre la spiritualité à toutes les branches.
- La retraite spi « **parcours continu** » (dès la 2ème retraite spi EDLN) permet un plus long moment de pratique personnelle, mais également de pratiquer la pleine conscience en fort lien avec la nature et avec soi. Un retour à la sobriété, une expérience unique à vivre.
- Un parcours « **parcours compagnons** » existe et est adapté à la tranche d'âge des jeunes adultes, à leurs besoins et préoccupations pour leur place dans le monde d'aujourd'hui et de demain.

Les parcours de formation durent huit jours et sont dispensés chaque année par la commission spiritualité du mouvement pour vivre une découverte ou un approfondissement à la dimension spirituelle des Éclaireuses et Éclaireurs de la Nature. Les cinq premiers jours suivent un cycle MBSR, mené par un·e instructeur·ice qualifié·e. La retraite fait partie intégrante de la formation d'une cheftaine ou d'un chef des Éclaireuses et Éclaireurs de la Nature.



La retraite se déroule en deux parties :

- ☀ Quatre jours de pratique de la méditation de Pleine conscience.
- ☀ Quatre jours de formation à la spiritualité de la Pleine Conscience et sa mise en place aux EDLN avec les enfants pour le parcours débutant, ou alors 4 jours de pratique pour le parcours continue ou encore 4 jours adaptés aux Compas !

A quel public s'adresse la retraite ?

Pour tous les chefs et cheftaines, Compagnons et tous les responsables et bénévoles souhaitant approfondir la dimension spirituelle de notre proposition scout. Selon les places disponibles, les parents dont les enfants sont adhérents au mouvement sont également les bienvenus.

Pour les informations logistiques

(dates, lieux, participation financière) [rendez-vous sur le site !](#)

