

Cap sur l'explo

Pour assurer la qualité pédagogique, réussir l'organisation de toute explo et donner aux scouts, aux guides, aux éclaireurs et éclaireuses, le maximum de chances de vivre une véritable aventure, la maîtrise / l'équipe des responsables doit se poser un certain nombre de questions. Si certaines restent sans réponse ou s'il subsiste quelques « Non », cela signifie que ce n'est pas encore le moment de donner votre feu vert !



Les Éclaireuses Éclaireurs de France
12, place Georges Pompidou,
93167 Noisy-le-Grand Cedex
Tél. : 01 48 15 17 66
Site : www.eedf.fr
E-Mail : national@eedf.asso.fr



Les Éclaireuses Éclaireurs Israélites de France
27, avenue du Pérou - 75007 Paris
Tél. : 01 47 83 60 33
Site : www.eeif.org
E-Mail : centre.national@eeif.org



Les Éclaireuses Éclaireurs de la Nature
45 chemin du Pèny - 73000 Chambéry
Tél. : 07 68 89 51 91
Site : www.edn.org
E-Mail : national@edn.org



Les Éclaireuses Éclaireurs Unionistes de France
15, rue Kléber - 92110 Clichy
Tél. : 01 42 70 52 20
Site : www.eeuif.org
E-Mail : sn@eeuif.org



Scouts et Guides de France
65, rue de la Glacière - 75013 Paris
Tél. : 01 44 52 37 37
Site : www.sgdf.fr
E-Mail : scoutsguides@sgdf.fr



Les Scouts Musulmans de France
29 allée Marcel Paul - 93700 Drancy
Tél. : 01 48 96 18 84
Site : www.scoutsmusulmans.fr
E-Mail : contact@scoutsmusulmans.fr

L'EXPLO



AVANT

PROJET

- Comment les jeunes ont-ils été associés au projet de leur explo ?
- Comment le projet répond-il à leurs attentes et aux objectifs de la maîtrise / l'équipe des responsables ?

REPÉRAGES

- La distance est-elle adaptée aux capacités des jeunes ? oui non
- La distance est-elle adaptée au projet ? oui non
- Les difficultés du parcours sont-elles adaptées aux capacités des jeunes ? oui non
- Est-ce que l'itinéraire est suffisamment précis pour éviter tout risque d'erreur ? oui non
- L'itinéraire permet-il à l'équipe de s'approvisionner en eau et en nourriture ? oui non
- Est-il accessible (tout ou partiellement) aux secours ? oui non
- Les commerces sont-ils ouverts le jour de l'explo ? oui non
- Avez-vous visité les lieux d'hébergement des équipes ? oui non
- Avez-vous rencontré les propriétaires ? oui non
- L'itinéraire proposé permet-il une découverte des particularités de la région ? oui non

PRÉPARATION

- Comment les jeunes se sont-ils préparés à l'explo (répartition des tâches dans l'équipe, préparation matérielle, acquisition de compétences propres à l'explo – orientation et lecture de la carte, utilisation d'une boussole –, premiers secours, sécurité en matière de déplacements sur la route...) ?
- Le carnet d'explo remis aux équipes, aux patrouilles, leur permet-il d'être autonomes pendant l'activité (objectifs de la découverte, rencontres, sécurité, hébergement, restitution de leur explo au retour...) ?
- Quels moyens donnez-vous au chef d'équipe / chef de patrouille pour qu'il puisse tenir son rôle ?
- Quel est le matériel à emporter par chaque équipe / patrouille (un responsable en vérifie l'état avec les jeunes) ?
- Les consignes de sécurité (marche, numéros d'urgence, démarche à suivre en cas de problème...) sont-elles bien comprises ? oui non
- L'équipe / la patrouille dispose-t-elle d'une trousse de pharmacie d'urgence (correctement constituée, avec une fiche technique des différents soins à donner et différentes procédures P.A.S (Protéger-Alerter-Secourir) : Position Latérale de Sécurité ; message d'alerte) ? oui non
- L'équipe / la patrouille a-t-elle un téléphone portable chargé qui fonctionne dans la zone de l'explo ? oui non
- Les cartes IGN remises à l'équipe / la patrouille sont-elles suffisamment lisibles (ce sont des originaux et non des photocopies même couleurs, édition récente, échelle 1:25000) ? oui non
- Avez-vous signalé l'explo aux gendarmeries concernées (remettre un exemplaire des itinéraires de l'explo) ? oui non
- Avez-vous gardé un double de tous les trajets ? oui non
- Avez-vous remis à l'équipe / la patrouille une somme d'argent suffisante pour l'alimentation et éventuellement pour des visites payantes (au moins le prix de la journée alimentaire au camp x nombre de jours de l'explo x nombre de jeunes) ? oui non
- Une enveloppe de secours (environ 30 Euros) ? oui non



Nous, responsables, membres du Scoutisme Français, nous nous engageons à :

INFORMER les parents du principe et des conditions d'organisation de l'explo, dans le cadre du projet pédagogique.

PRÉPARER avec les jeunes les itinéraires et garantir que le projet répond à des exigences de qualité.

PRÉVOIR des moyens de communication qui permettent de suivre le parcours des jeunes : téléphone, rendez-vous, messages et un hébergement garanti.

ORGANISER des formations, avant le départ des jeunes, sur la sécurité, le code de la route, l'intendance, et la comptabilité...

VÉRIFIER, en cas de pratique de vélo (cyclotourisme), la connaissance par les jeunes des règles élémentaires du code de la route, le port du casque obligatoire.

La carte-explo peut être utilisée pour toute activité en autonomie (week-ends d'équipe par exemple). Toute activité en autonomie se déroule en équipe. Elle fait l'objet d'une préparation soigneuse et se déroule avec l'autorisation des responsables.



Scoutisme Français
65 rue de la Glacière, 75013 Paris.
Téléphone : 01 43 37 03 57
www.scoutisme-francais.fr
E-mail : info@scoutisme-francais.fr

PENDANT

- Comment la maîtrise / l'équipe de responsables s'est-elle organisée pour assurer une présence permanente sur le lieu du camp, pour pouvoir intervenir à tout instant et aller visiter toutes les équipes sur leur lieu d'hébergement en fin de journée ?
- En cas de départ du camp de toute la maîtrise / l'équipe de responsables, a-t-elle pensé à indiquer comment vous joindre et à quelle heure vous pensez rentrer ?

AU RETOUR

- Quel accueil avez-vous préparé pour les équipes ?
- Comment allez-vous leur permettre de faire partager leurs découvertes et de prendre en compte le vécu de l'explo de chaque équipe (problèmes éventuels, difficultés au sein de l'équipe...) pour la suite du camp ?
- Quelle évaluation allez-vous faire avec les jeunes d'une part, et en maîtrise / équipe de responsables de l'autre ?

UNE ORGANISATION

Partir en explo, c'est une aventure ! Avec le concours de la maîtrise / l'équipe des responsables, chaque équipe, chaque patrouille prépare son itinéraire, repère les lieux à visiter, choisit les étapes indispensables, établit son budget, etc. Une explo, c'est organiser et planifier. C'est un projet sympa à vivre pendant le camp.

UNE RELATION DE CONFIANCE

Pendant l'explo, chaque scout, chaque guide ou chaque éclaireur va vivre une expérience unique d'autonomie et de responsabilité. Une explo, c'est un contrat de confiance entre les jeunes et les responsables. Chacun assume sa part de responsabilité et peut compter sur l'autre.

UNE DÉCOUVERTE

Avec l'explo, on découvre son environnement, la région que l'on traverse, on rencontre ses habitants. Une explo, c'est fait pour grandir et s'enrichir. Se repérer sur une carte, traverser un parc naturel, goûter une spécialité régionale, visiter un village typique, s'intéresser aux traditions et aux artisanats locaux... autant d'invitations à voyager intelligent. Nous véhiculons une image du scoutisme, nous nous devons d'être exemplaires.

UN PARTAGE

Après l'explo, on raconte aux autres ce que l'on a vécu. Une explo, ce sont des souvenirs à partager, des images plein la tête. De retour au camp, on prend le temps d'expliquer ce que l'on a vu, ce que l'on a appris, ce que l'on a découvert. On partage tous ensemble à la veillée les grands moments et les petites anecdotes.



Le cadre réglementaire

Des activités sans hébergement ou comprenant au plus trois nuits consécutives peuvent être organisées sans encadrement sur place pour des mineurs en groupe constitué et âgés de plus de onze ans dans les conditions suivantes :
-> les caractéristiques de l'activité sont précisées dans le projet pédagogique ;
-> les familles en sont informées, ont attesté en avoir pris connaissance et ont donné leur accord ;
-> la préparation inclut la mise à disposition pour le groupe de moyens adaptés et le repérage des lieux ;
-> les responsables du groupe reconnus par les instances nationales du mouvement valident le projet en tenant compte des capacités d'autonomie des mineurs ;
-> lors du déroulement de l'activité, des moyens de communication effectifs sont à la disposition du groupe et un adulte responsable peut intervenir à tout moment.

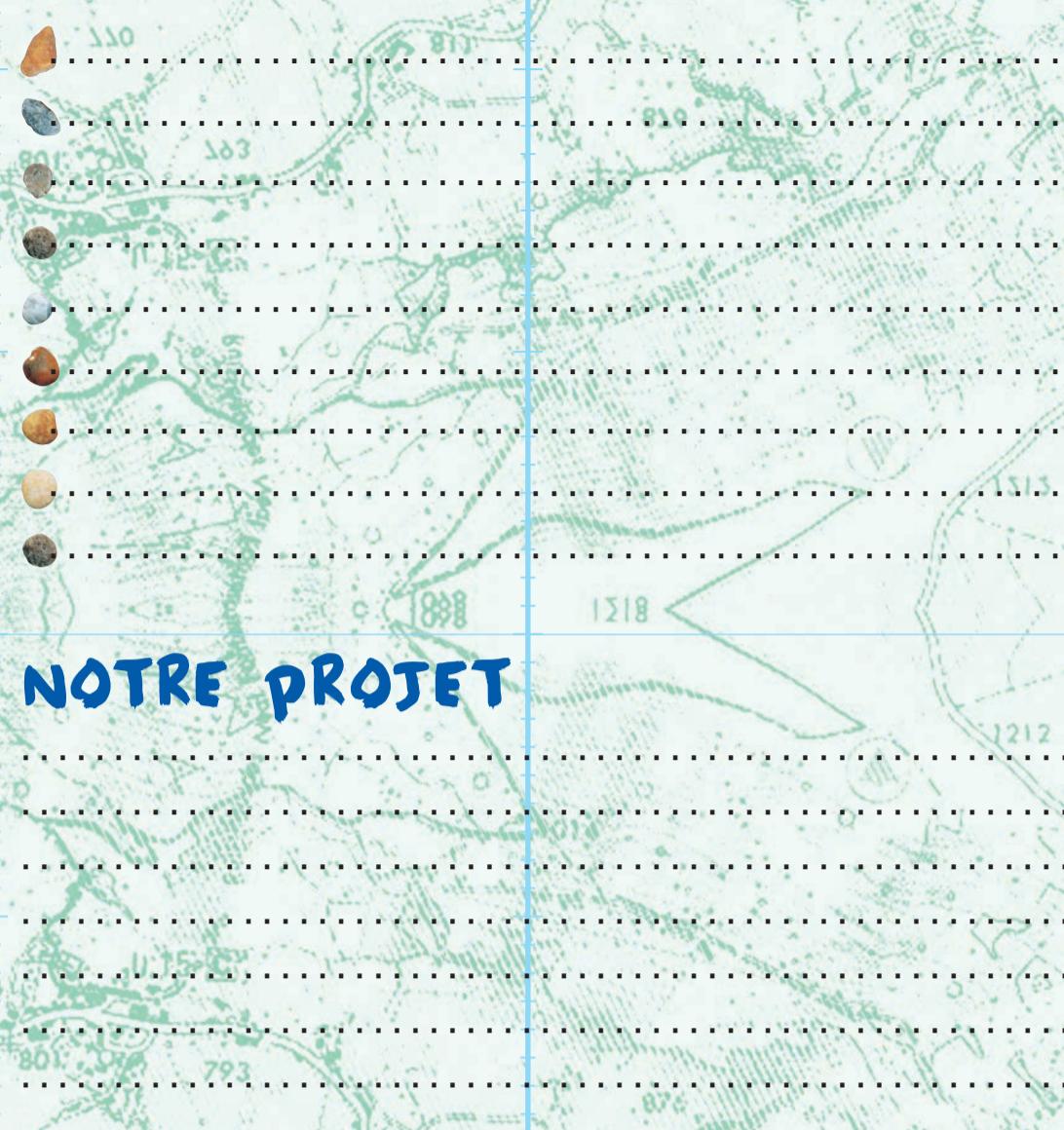
L'ORGANISATION d'activités en autonomie prend son sens lorsqu'elle est préparée et négociée avec les enfants et les jeunes concernés, afin de les aider à se projeter et à faire coïncider les objectifs et les moyens. Un bon déroulement de ces activités est un des facteurs décisifs pour l'efficacité de l'action et l'acquisition de l'autonomie. Un repérage des lieux préalable est impératif et des moyens de communication à prévoir.

UNE ATTESTATION est obligatoire au moment de l'inscription signée des parents et précisant qu'ils ont pris connaissance des modalités d'exercice des activités en autonomie.

DES RECOMMANDATIONS complémentaires sont nécessaires pour les activités en autonomie qui comprennent un hébergement, il est obligatoire :
-> que les activités soient limitées dans le temps (3 nuits) dans le cadre d'un projet ;
-> qu'elles se déroulent en petit groupe ;
-> qu'elles ne concernent que les enfants et les jeunes à partir de 11 ans, qui ont déjà acquis une certaine autonomie et une certaine maturité ;
-> que l'organisateur et le directeur du séjour prêtent attention à la composition du groupe ;
-> que la gendarmerie soit prévenue sur les itinéraires prévus ;
-> que les parents soient informés des activités envisagées et de leurs conditions de déroulement lors de la préparation du camp.

d'associer les mineurs à la préparation et au déroulement du projet pour ce qui concerne notamment :
-> regarder les instructions départementales qui peuvent être plus contraignantes ;
-> les moyens de transport envisagés et les conditions d'hébergement, l'organisation des conditions de vie sur place (ex : montée d'une tente, règles d'hygiène, cuisine, gestion d'un budget) ;
-> les activités envisagées et leurs conditions de déroulement.»

NOTRE ÉQUIPE NOTRE PATROUILLE



NOTRE PROJET

LE DÉROULLEMENT DE NOTRE EXPLORATION

ÉTAPE	DATE	DISTANCE	LIEU DE COUCHAGE ET / OU DE RENDEZ-VOUS AVEC LA MAÎTRISE / L'ÉQUIPE DES RESPONSABLES
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			
31			

NOS CONTACTS

Étape 1 >>> Mme M :
téléphone :
adresse :

Étape 2 >>> Mme M :
téléphone :
adresse :

Étape 3 >>> Mme M :
téléphone :
adresse :

NOUS, LES ÉCLAIREUSES, ÉCLAIREURS, GUIDES, SCOUTS, DE L'ÉQUIPE / PATROUILLE DES ... NOUS NOUS ENGAGEONS, DURANT NOTRE EXPLORATION, À :

MARCHER EN GROUPE, à ne jamais nous quitter et à rester solidaires de toutes et de tous ;

MARCHER À GAUCHE sur le bord de la route (s'il n'y a pas d'accotement), en **FILE INDIENNE** afin de voir venir les voitures. En ville et dans les villages, nous marcherons sur le trottoir ;

RESPECTER L'ITINÉRAIRE et ne pas prendre de raccourcis (sauf cas de force majeure : propriété privée, chemin qui n'existe plus ...) ;

NE PAS FAIRE D'AUTO-STOP, ni à accepter de se faire conduire (y compris par des personnes connues) ;

NE PAS NOUS BAIGNER, même dans une piscine ou un plan d'eau surveillé ;

TOUJOURS AVOIR DE L'EAU POTABLE dans les gourdes ; Ne jamais boire de l'eau à un ruisseau, une source, une mare... ;

NE PAS ALLUMER DE FEU ;

RESPECTER LA NATURE et **LES BIENS** d'autrui, être polis et courtois avec **LES GENS** que nous rencontrons ;

RAMASSER NOS ORDURES pour les mettre dans les poubelles ;

ÊTRE À L'HEURE AU RENDEZ-VOUS fixé le soir, sinon prévenir la maîtrise / les responsables par téléphone ;

GÉRER AU MIEUX NOTRE TEMPS pour faire les courses et effectuer les découvertes liées à notre explo ;

GÉRER NOTRE BUDGET ;

PASSER UN MOMENT AGRÉABLE en équipe/patrouille ;

REPRÉSENTER LE SCOUTISME avec les gens que nous allons croiser et dans nos activités en général.

Signatures :

le directeur de Camp

le chef d'équipe

le Chef de Camp

les membres

LES TÉLÉPHONES INDISPENSABLES

CHAQUE MEMBRE DE L'ÉQUIPE / LA PATROUILLE A NOTÉ CES NUMÉROS SUR SON CARNET OU AGENDA PERSONNEL !

Nos responsables :

Nos responsables :

police-sécurité : **17** sapeurs-pompiers : **18**

le samu : **15** le médecin du camp :

avec un portable, il faut composer le **112** (numéro européen d'appel)

L'EXPLORATION, UNE EXPÉRIENCE DE L'ESSENTIEL...

Vous êtes prêts, en équipe, à partir en explo, prêts à vivre une belle expérience de vie :

Une expérience de la découverte d'une région et de la nature qui vous entoure.

Une expérience de la rencontre avec les gens qui vous accueillent ou que vous croisez en route.

Une expérience de la liberté qui vous dit qu'il ne suffit pas de partir pour être libre, mais que cette liberté se construit en équipe quand il faut vous organiser pour acheter de quoi manger, gérer la caisse ou encore vous attendre sur la route...

Une expérience de soi, car lorsque la marche prend son rythme et que le silence s'instaure de temps à autre dans l'équipe, chacun se surprend à se parler à soi-même.

Une expérience de l'autonomie, où chacun au sein de l'équipe assure sa responsabilité.

Bref, une expérience de l'essentiel où vous laissez chez vous et au camp le superflu pour partir sur les routes vivre un moment d'amitié, de rencontre et de découverte !

OÙ TROUVER DE LA DOCUMENTATION ?

Mairies, offices de tourisme, internet, librairies, etc. des lieux où vous pouvez trouver une riche documentation pour préparer votre exploration.



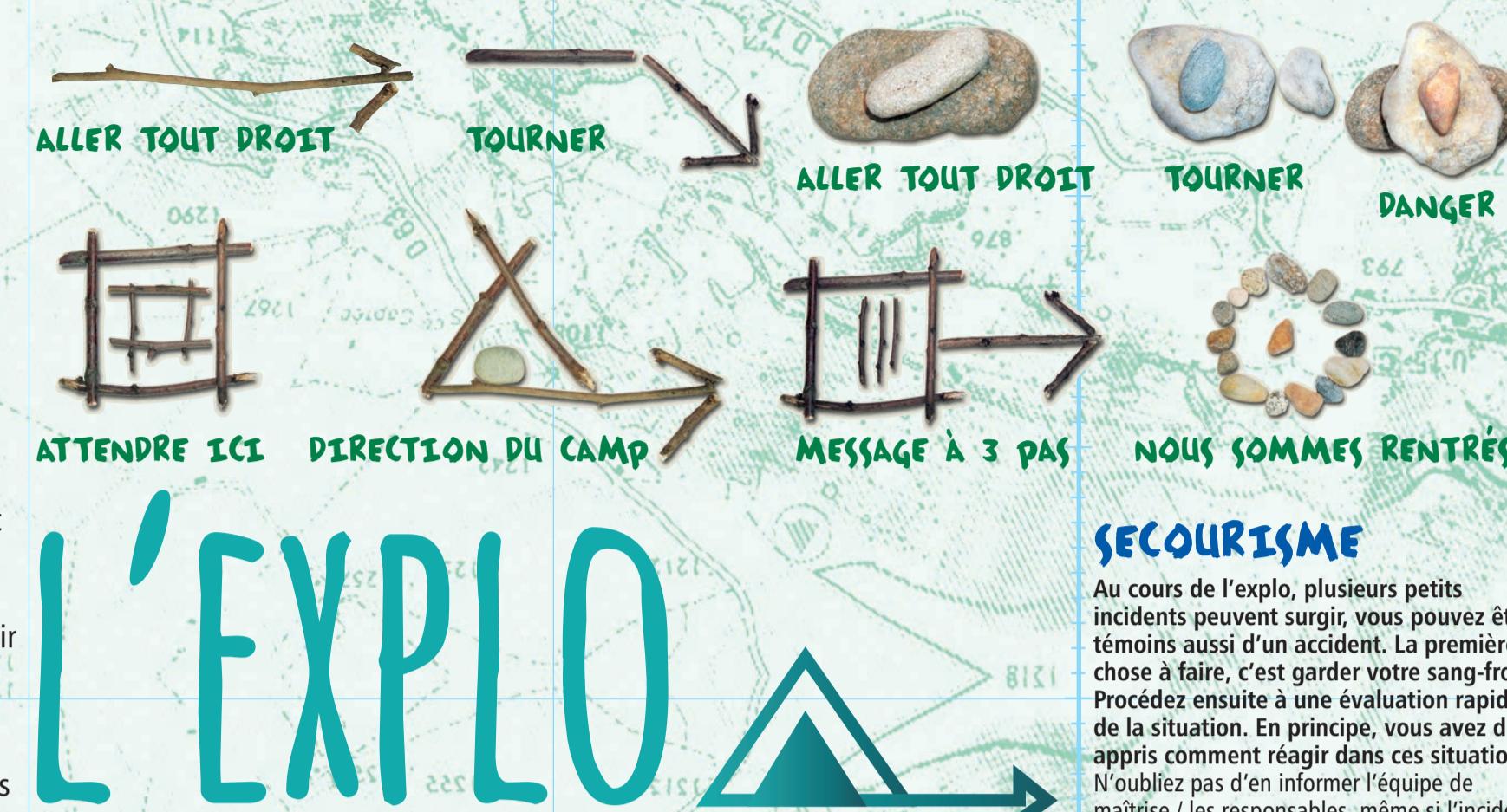
ÉQUIPEMENT À PORTER

Pour partir en explo, il n'est pas nécessaire d'emporter tout ton matériel et toutes tes affaires personnelles dont tu peux disposer au camp !

L'idéal est d'avoir un sac à dos moyen, dans lequel tu glisseras tes vêtements (un change suffit en général, l'équipe de maîtrise / les responsables pourront t'aider à choisir), tes affaires de toilette et ta serviette, ton sac de couchage, ton matelas et ton chapeau couvrant les



oreilles. À ce matériel classique, il faudra ajouter éventuellement un poncho imperméable (cape de pluie). L'équipe / la patrouille disposera également d'au moins un appareil photo, un carnet et un crayon, une boussole et une carte topographique.



NOS DÉCOUVERTES ET NOS RENCONTRES ...

Vous pouvez noter les faits marquants de votre explo et pourquoi pas un petit mot ou la signature des personnes que vous avez rencontrées.

SECOURISME

Au cours de l'explo, plusieurs petits incidents peuvent surger, vous pouvez être témoin aussi d'un accident. La première chose à faire, c'est garder votre sang-froid. Procédez ensuite à une évaluation rapide de la situation. En principe, vous avez déjà appris comment réagir dans ces situations. N'oubliez pas d'en informer l'équipe de maîtrise / les responsables, même si l'incident vous semble sans aucune gravité.

Voici les règles élémentaires à se rappeler :

PROTEGER la victime et éviter l'aggravation de l'accident, organiser un balisage si c'est nécessaire. Attention, on ne déplace pas, on ne remue pas, on ne touche pas à un accidenté de la route, sauf si nécessaire.

ALERTER les secours publics, parler avec clarté et précision.

- Rappeler d'où vousappelez (n° du téléphone) ;
- Préciser la localisation exacte du lieu de l'accident (sur le chemin de... après le village de..., direction...);
- Décrire l'accident, nombre de véhicules accidentés, l'état de la route, etc. ;
- Donner le nombre de personnes blessées et la gravité apparente de leurs blessures ;
- Faire répéter message !
- Ne raccrocher votre téléphone, qu'après avoir entendu la phrase « bien reçu ».

SECOURIR un blessé ne s'improvise pas, une bonne préparation auprès de la Sécurité civile ou de la Croix-Rouge peut vous permettre de sauver des vies.

N'oubliez pas que le bon sens permet d'éviter beaucoup de problèmes.



– Boire abondamment, entre un litre et demi et deux litres par jour, c'est éviter une déshydratation.

– Mettre une personne inconsciente en PLS, et bien la couvrir, c'est tout simplement lui sauver la vie.



QUE DOIT CONTENIR LA TROUSSE DE SECOURS ?

- Paire de ciseaux
- Pince à échardes
- Des compresses antiseptiques
- Des pansements adhésifs pré découpés
- Compresse stériles (en sachet individuel)
- Quelques flacons unidoses de chlorhexidine aqueuse (désinfectant)
- Un rouleau de sparadrap
- Une ou deux bandes élastiques
- Pommade contre les piqûres d'insectes
- Quelques pansements seconde peau (ampoule)
- Un petit sac en plastique pour pansements usagés
- Carnet pour noter les soins
- Une crème solaire
- Le tout dans une petite trousse modèle trousse de toilette