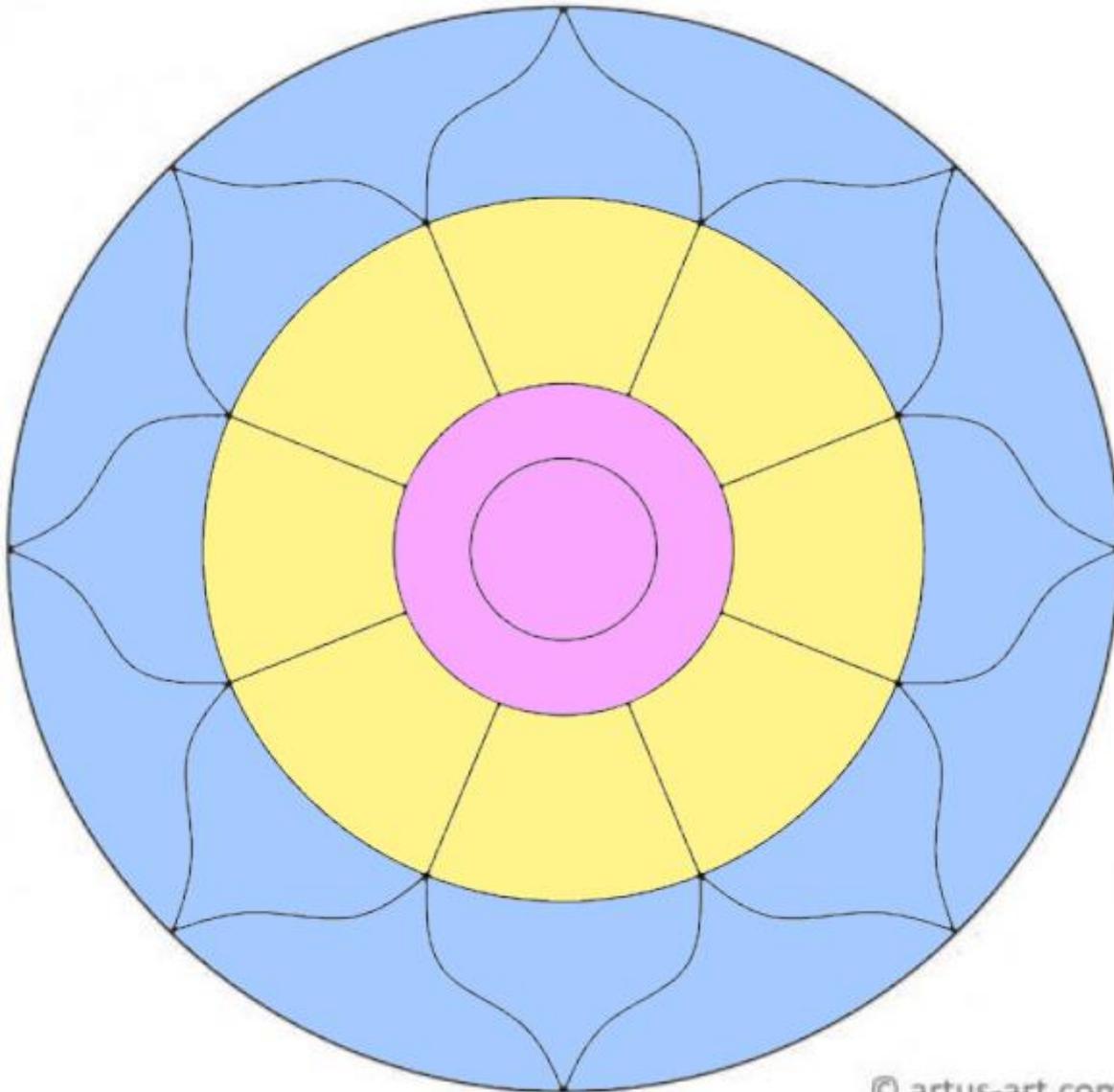


Le mandala de l'engagement EDLN



© artus-art.com

Remplir le mandala avec des mots clés, phrases, dessins etc.

Dans le bleu : Pourquoi je suis bénévole aux EDLN ?

Dans le jaune/orange : Qu'est-ce que ça m'apporte ?

Dans le rose : Qu'est-ce que j'apporte aux EDLN ?

Mon consentement dans l'engagement

Ma tour d'engagement :

1. Représenter chacune des missions - responsabilités significatives aux EdIn, avec un petit bloc. Bien choisir la couleur en fonction des items. Un carreau = 1h par semaine
2. Se mettre d'accord avec soi-même sur des critères permettant de trier les missions par importance. Les plus importantes vont en bas, c'est "la base de la pile", les plus accessoires / optionnelles / pas importantes vont tout en haut de la pile.
3. Faire un bilan, réfléchir en termes d'organisation. Possibilité d'ajouter un éclair pour les missions engendrant un stress ou pression.

La Couleur de mon bloc

- Je me suis engagé-e pour la mission - le projet
- Je me suis engagé-e de moi même
- Je prends du plaisir
- Je comprends les objectifs de la mission - du projet
- J'adhère aux objectifs
- Je me mets facilement au travail sur la tâche
- J'ai envie de continuer cet engagement
- J'évolue à travers cet engagement
- Je me sens à ma place dans une équipe
- Je me sens compétent-e

Rouge : ma mission coche 0 à 2 items

Orange : ma mission coche 2 à 4 items

Jaune : ma mission coche 4 à 6 items

Vert clair : ma mission coche 6 à 9 items

Vert foncé : ma mission coche tous les items

Mon analyse et mes actions :