



Voyageur

## Fiche d'activité

### Petit jeu : *Course-relais*

Lien avec l'élément : T E A F Es

**Durée :** 15-30 minutes  
**Nombre d'enfants :** 10-40  
**Nombres d'adultes :** 1

#### Matériel :

Des matériaux naturels :  
feuilles d'arbre, pommes de  
pin, petit cailloux, ...

4 « plots » pour signaler la  
ligne d'arrivée et la ligne  
de départ

**Variante matériel :**  
Des foulards qui relient les  
enfants entre eux ou leur  
bandent les yeux

#### A noter :

Le type de déplacement  
des enfants doit être  
adapté à l'âge et à  
l'énergie du groupe : en  
marche avant, marche  
arrière, sur le côté, sur un  
pied, en sautant, les yeux  
fermés ...

#### Objectif(s) de la proposition de branche – annexe 1 :

P1 : Stimuler et canaliser son énergie pendant l'activité  
P3 : Avoir conscience des difficultés physiques  
S3 : Accorder de la valeur à la solidarité et l'entraide

#### But du jeu :

Récupérer par une course relais (coopération) le plus d'objets possibles, le plus rapidement, sans jamais se détacher les uns des autres.

#### Déroulement :

1. Constituez des équipes égales (maximum 10 enfants par équipe)
2. Placée derrière la ligne de départ, chaque équipe se prépare, en file indienne.
3. Au top, le premier coureur de chaque équipe doit aller récupérer le premier objet (1 objet maximum par trajet !) et le ramener jusqu'à la caisse commune à toutes les équipes.
4. Le plus vite possible, le deuxième enfant s'accroche (à définir où : par la taille, épaule, main, avec foulard...) au premier coureur pour récupérer le second objet
5. Ainsi de suite... Jusqu'au top de fin. Compter ensemble les trésors !

**Attention !** Les enfants ne devront jamais se séparer durant la course ! Sinon, l'équipe devra remettre tous ses objets acquis et retourner les chercher un après un.

**Déroulement (suite) :**

**Pour aller plus loin :**

**Imaginaire possible :**

Les animaux de la forêt ont perdu leur trésor : des pommes de pin uniques au monde ! Pour les récupérer, ils devront activer le passage magique qui se fait avec la formule suivante = «  $1+1 = 3$  ... Tous ensemble ! »