

PÉDAGOGIE > PPDB > VAI > ACTIVITÉS > RÔLES

ACS TERRE 2/3

Branche :	Durée :	Nombre d'enfants :	Nombre d'adulte :
PIO	1h30	à partir de 5	1

Objectifs :	Matos :
- Ouvrir son cœur et partager avec une personne - Réfléchir à son engagement - S'engager autour d'une action qui fait sens pour nous	- Un bol tibétain - Un chrono / téléphone - Feuilles stylos

1. Introduction - Cercle de l'engagement (20 min)

Se placer en cercle. Une personne est au milieu avec un récipient dans lequel tous les papiers en annexe sont. Elle va lire l'affirmation (Annexe 1), toutes les personnes concernées doivent se lever et changer de place. La personne au milieu récupère aussi la place de quelqu'un. Celui ou celle sans place sera la prochaine personne à lire une affirmation.

2. Le travail qui relie (1h)

Créer des binômes, par affinité ou au contraire avec une personne qu'ils connaissent moins. C'est un temps de partage et d'ouverture de cœur qui va être proposé, chacun.e doit se sentir à l'aise, pas de jugement, ce qui est dit dans un binôme reste entre eux. Une consigne va être donnée, un.e membre du binôme va alors prendre la parole et se confier à son binôme. L'autre écoute, sans rien dire. Puis la même consigne est redonnée et la deuxième personne fait le même exercice. Vous pouvez signaler la fin du temps avec un coup de bol tibétain. Laissez 3 minutes par consigne (2 pour un trio)

- Je me présente, en donnant le plus de détails possible.
- Quelles sont les choses que j'aime faire au quotidien ?
- Quelles sont les qualités que j'admire le plus chez une personne et que j'aimerais cultiver en moi-même ?
- De quoi vous sentez-vous le plus reconnaissant dans votre vie ?
- Qu'est-ce que j'aimerais faire dans la vie ?
- Qui j'aimerais être en tant qu'adulte ?
- Quelles sont les actions que je réalise consciemment dont je suis fier.e ?
- Quel changement j'aimerais faire dans mon quotidien ?
- Quel engagement je peux prendre et réaliser dans le prochain mois ?

Proposez à chacun.e de donner son contact à l'autre, pour prendre contact dans un mois et faire un retour sur l'engagement pris.

3. Conclusion (10 min)

Faire un retour tous ensemble. Vous pouvez aussi proposer un temps de respiration pour s'ancrer dans le sol et prendre le temps d'intégrer ce qui vient d'être vécu.

Annexe 1 - Affirmations pour partie 1 - Cercle de l'engagement

Je pense que le changement climatique doit être résolu via des actions personnelles
La liberté d'expression devrait être absolue, sans aucune restriction.
Je pense qu'il est plus important de défendre ses propres valeurs que de respecter les lois de la société
Je crois en la responsabilité envers les générations futures.
J'utilise l'écriture inclusive
Je pense que la sécurité est une valeur importante
Je suis en colère contre les générations précédentes
J'ai déjà calculé mon empreinte carbone
Je suis végétarien.ne, végétalien.ne ou végan
J'ai déjà manifesté pour une cause qui me tient à coeur
J'ai déjà fait du bénévolat
J'ai déjà participé à une clean walk
J'ai déjà fait un don à une association
J'ai déjà participé à planter des arbres