

Conseils de sécurité en camp

pour assurer sa propre sécurité et celle
des autres en camp de scoutisme

Lieu de camp

- 1 Les limites du lieu de camp sont fixées par les responsables, je ne les franchis jamais sans leur autorisation
- 2 J'évite de m'éloigner des lieux de la vie collective tout seul et je suis vigilant à la présence de chaque membre de mon équipe tout au long du séjour
- 3 Si je vois des personnes extérieures sur le lieu de camp, j'en avertis mes responsables
- 4 En cas d'incendie ou d'orage : je ne panique pas, je suis les consignes de sécurité et d'évacuation données par les responsables

Soleil

- 5 Je ne m'expose pas au soleil pendant les heures les plus chaudes de la journée (12h - 16h)
- 6 Je porte un chapeau, des lunettes de soleil et je mets de la crème solaire
- 7 Je bois très régulièrement de l'eau
- 8 En cas de fortes chaleurs, éviter les activités physiques intenses au milieu de la journée (grands jeux, randos, etc.)

Tiques

- 9 J'évite de marcher pieds nus ou de m'étendre dans l'herbe
- 10 J'examine soigneusement mon corps lors de ma toilette
- 11 J'informe systématiquement l'infirmier du camp lorsque je suis mordu par une tique
- 12 Je n'essaie pas d'enlever la tique en l'arrachant, j'utilise impérativement un tire-tique

L'hygiène alimentaire en camp

Les courses et le stockage

- 1 Les denrées altérables sont achetées au maximum 4 heures avant chaque repas ou stockées dans un réfrigérateur (bien rangé, propre, muni d'un thermomètre)
- 2 Utiliser des glacières ou des sacs isothermes pour transporter les aliments
 - du magasin au camp
 - du camp vers les coins d'équipe juste avant leur utilisation

La préparation du repas

- 3 Installer la cuisine dans un endroit non poussiéreux, à l'abri du soleil, éloigné des poubelles et des toilettes
- 4 Se laver les mains avec du savon
- 5 Porter des vêtements propres (tablier de cuisine conseillé)
- 6 Ranger et nettoyer la cuisine aussitôt le repas terminé

Le repas

- 7 Se laver les mains avant de passer à table
- 8 Recouvrir les tables du repas avec des nappes en plastique et nettoyer la surface de la table avant et après les repas

Après le repas

- 9 Jeter tous les restes non consommés au compost si possible ou à la poubelle
- 10 Fermer les poubelles après chaque repas, les stocker dans un endroit prévu à cet effet et les évacuer au plus vite
- 11 Nettoyer la vaisselle à l'eau chaude et au produit vaisselle dans des bassines réservées à cet usage
- 12 Stocker la vaisselle dans une boîte hermétique indépendamment de tout autre matériel

Numéros d'urgence

POLICE

17 ou _____

POMPIERS - SAMU

18 ou **15** ou _____

GENDARMERIE

ASSURANCES N° ASSISTANCE

France : 09 86 03 04 05 Etranger : 05 49 34 83 38

ALLÔ ENFANCE MALTRAITÉE

119

HÔPITAL

MÉDECIN(S)

CENTRE ANTIPOISON LE PLUS PROCHE

NUMÉRO D'URGENCE DE MON ASSOCIATION

DDJS (Direction Départementale de la Jeunesse et des Sports)

ORGANISATEUR DU CAMP

Association, lieu d'origine, groupe

NOM DU RESPONSABLE DU CAMP

Téléphone : _____

ADRESSE PRÉCISE DU LIEU DE CAMP

Téléphone : _____

Téléphone : _____