



Arbre mon ami



Branche :	Durée :	Nombre d'enfants :	Nombre d'adulte :
Toutes ! Colibris (6-8ans) Voyageur.euse.s (8-11) Vaillant.e.s (11-14 ans) Pios (14-17 ans) Compas (17-20 ans)	20 minutes minimum Possibilité de faire plusieurs manches	2 enfants minimums Jusqu'à un très grand groupe (si suffisamment d'arbres)	Environ 1 adulte pour 10 enfants afin de délimiter le terrain (et pour des plus petits d'assurer la sécurité)

Objectifs & qualités :	Matos, environnement :
Objectif : Présence et attention Apprendre à se repérer dans l'espace Apprendre à faire confiance à l'autre Qualité : présence à soi, à l'autre et au monde Thématique : Explorer la nature de manière sensorielle (notamment toucher et/ou odorat)	En extérieur, dans une forêt, bois, jardin public... Vérifier que le lieu comporte assez d'arbres pour le nombre de participant.e.s et diversifiés (espèces, taille, forme...) Et que le sol soit plutôt plat et dégagé Au moins un bandeau/ foulard pour deux

Déroulé : Les enfants se mettent par deux. Chacun leur tour, ils prendront le rôle de "l'aveugle" et du guide. Le guide choisit un arbre secrètement. L'autre enfant (l'aveugle) a les yeux masqués (avec le foulard, une écharpe, un tissu...) Le guide emmène alors l'aveugle vers cet arbre choisi secrètement. L'aveugle peut sentir, toucher (l'écorce, les racines, les branches, les feuilles..), écouter, enlacer l'arbre. Lorsque l'aveugle a bien fait connaissance avec l'arbre, le guide le ramène au point de départ. Ensuite, l'aveugle est démasqué et il doit retrouver son chemin et identifier l'arbre en question. Puis on intervertit les rôles.

Imaginaire : on peut introduire cette activité par un bel imaginaire autour de la forêt, des arbres, de pouvoir se (re)connaître sans se voir.

Variante : on peut proposer ce jeu à des duos parents-enfants.

Trucs et astuces : Pour éviter de longues explications, on peut choisir un enfant pour montrer l'exemple en faisant son binôme.

Sécurité : L'enfant qui a les yeux bandés peut marcher les bras en avant, celui qui le guide lui tient les épaules et est responsabilisé à ne pas aller trop vite et marcher en conscience.