



### Préparer l'explo de l'unité

## Connaître la réglementation

Avant même de penser à faire partir ton unité en explo en autonomie (sans chefs) il y a des règles à suivre ! Vous trouverez tout ce qu'il vous faut dans le guide réglementaire du Scoutisme Français, en voici un résumé :

- ✓ Tous les jeunes doivent être âgés de 11 ans et plus
- ✓ 3 nuitées consécutives au plus en autonomie sont autorisées
- ✓ L'explo doit être précisée dans le dossier de camp
- ✓ Les familles doivent être informées et ont donné leur accord (rempli et signé l'autorisation d'explo)
- ✓ La préparation inclut la mise à disposition pour le groupe de moyens adaptés et le repérage des lieux
- ✓ Le directeur du camp valide le projet en tenant compte des capacités d'autonomie des mineurs
- ✓ Lors du déroulement de l'explo des moyens de communication effectifs sont à la disposition du groupe et un adulte responsable peut intervenir à tout moment

## Préparer avec les parents

Il est **obligatoire** que chaque parent soit au courant du projet d'explo et ai donné leur **autorisation**. Il est conseillé avant le camp, lors d'une réunion d'information de parler de l'explo et de comment elle se déroule. Les parents ont souvent des inquiétudes, il est important de leur partager en détail le projet avant le camp. Présentez-leur les objectifs pédagogiques de votre camp et de l'explo tout en présentant le cadre dans lequel elle se déroulera.

## Préparer avec la maîtrise

L'explo se prépare en maîtrise avec l'ensemble des chefs. Depuis les objectifs pédagogiques de l'explo jusqu'à la réalisation et le retour. La maîtrise se doit de définir les points suivants avant de préparer avec les jeunes :

- Le niveau d'autonomie (lieu de couchage à trouver avant ou non, autonomie des repas, longueur de l'explo, fréquence de rencontre avec les chefs, distance du lieu de camp...)
- Le suivi des cordées (contact, rencontre, situation d'urgence...)
- La sécurité pendant l'explo (numéros d'urgence, code de la route, contact avec la maîtrise, lecture de carte ...)
- Utiliser la carte explo du Scoutisme Français pour préparer et partir en explo ([CLICK](#))



### Conseil

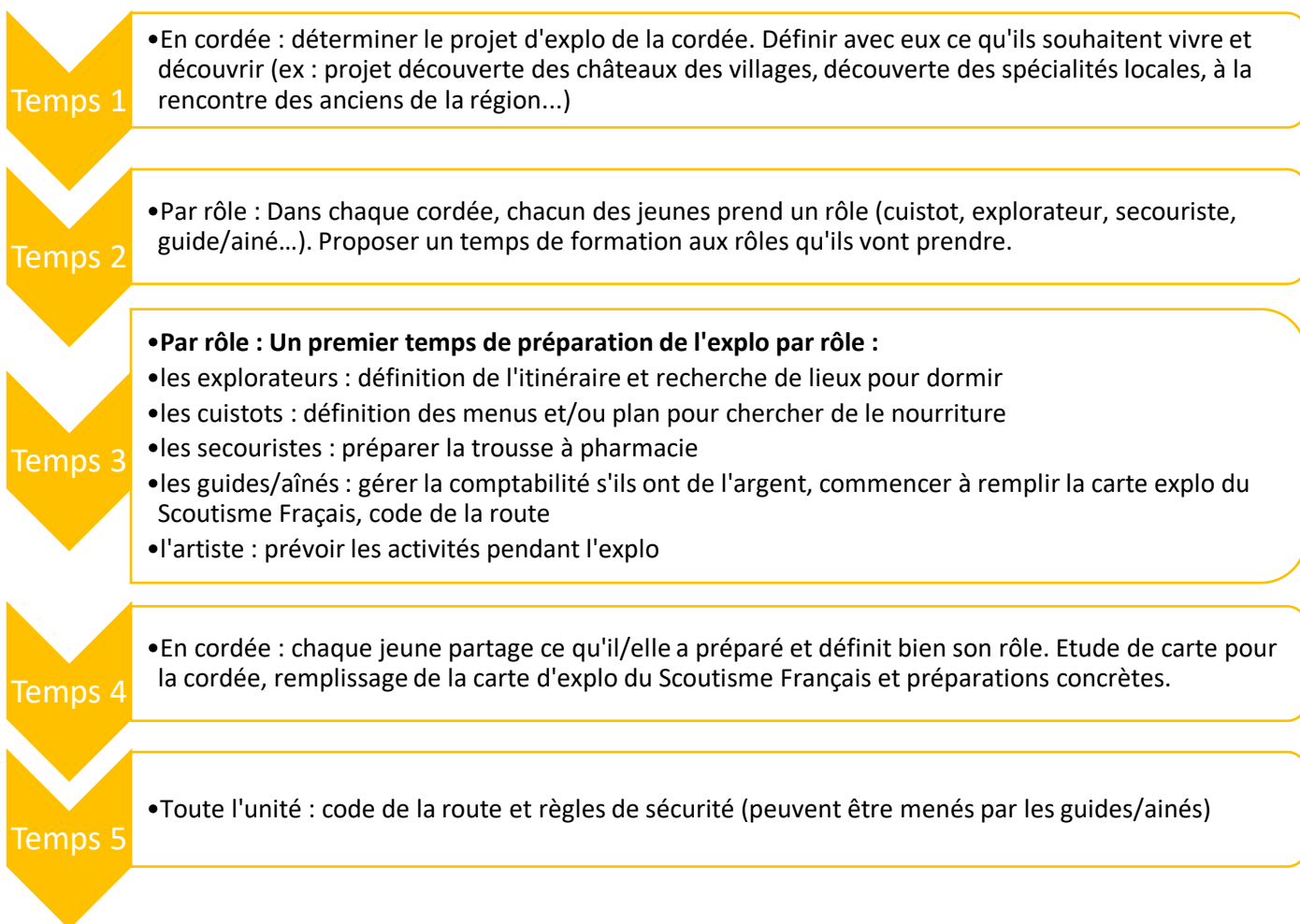
Un chef peut prendre le rôle de « responsable d'explo » pour coordonner le projet, et chaque chef est responsable du suivi de sa cordée.

## Préparer avec les jeunes

L'explo est une aventure pour les jeunes et par les jeunes. Quel que soit leur degré d'autonomie il est indispensable de préparer l'explo sur les points suivants avec eux :

- ✓ L'itinéraire
- ✓ Les conditions d'hébergement (lieu, matériel...)
- ✓ Les premiers soins et savoir réagir en cas d'urgence
- ✓ L'alimentation
- ✓ Les règles de sécurité, le code de la route, la comptabilité (s'ils ont de l'argent)
- ✓ Les activités envisagées et leurs conditions de déroulement
- ✓ La répartition des tâches du quotidien
- ✓ Remplir la carte explo du Scoutisme Français

Cette préparation avec les jeunes prend plusieurs temps d'activité avant le départ en explo. Vous pouvez le faire pendant l'année ou sur place sur le camp. Voici un exemple qu'il est possible de suivre :



**IMPORTANT : la carte d'explo doit être remplie et les jeunes doivent obligatoirement partir avec.**

## Suivre les cordées

Pendant l'explo assurez-vous que les jeunes aient à tout moment la capacité de vous contacter et de contacter les numéros d'urgence. Assurez-vous qu'à tout moment vous sachiez où sont les jeunes et que vous puissiez aller les récupérer. Pour cela il faut :

- ✓ avoir au moins un véhicule et une personne avec le permis
- ✓ avoir une carte avec les itinéraires et lieux de couchage de chaque cordée
- ✓ avoir les contacts des lieux où les jeunes dorment s'ils sont chez l'habitant
- ✓ avoir le contact de chaque cordée
- ✓ prendre des nouvelles régulièrement pour s'assurer de leur sécurité physique et morale



### Conseil

Certaines cordées peuvent se démotiver à des moments difficiles. A vous d'aller les voir régulièrement pour les motiver et ajuster la difficulté si nécessaire !

## Conclure avec les jeunes

Une fois que toutes vos cordées sont revenues, organisez un « retour d'explo ». Un moment où chaque cordée peut partager sous forme ludique les aventures, anecdotes, rencontres, galères qu'ils ont vécues. Des saynètes de théâtre se prêtent très bien à ce retour !

Profitez-en aussi dans les cercles de cordée pour faire le bilan de chacun dans son rôle et un bilan plus sérieux de l'explo en analysant les difficultés et réussites.

## En cas de problème

### Urgence médicale

- ✓ Les jeunes appellent les chefs en premier lieu.
- ✓ Deux chefs se rendent sur place. En fonction de la gravité, appeler le SAMU (15) avant ou après votre arrivée.
- ✓ Avertir l'équipe nationale de l'évènement.
- ✓ Remplir une déclaration d'évènement grave.

### Autres urgences

(Harcèlement, attouchement, violence, perte d'un jeune...)

Une hotline existe de l'équipe salariée des EDLN, assurez-vous d'avoir le numéro de la personne qui sera d'astreinte téléphonique.