



## Trousse de soins sur le camp



### Généralités

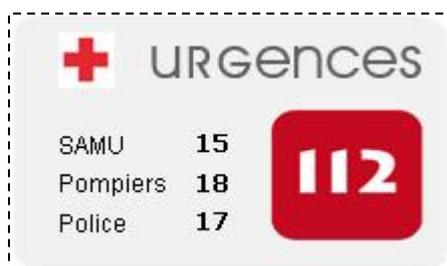
La trousse de soins a pour but de prodiguer les soins de base sur le camp. Elle doit toujours être préparée et vérifiée avant le début de chaque camp. Il faut l'adapter au nombre de participants et au type d'environnement dans lequel le séjour se déroule.

Veillez à la mise à jour régulière de la trousse de soins : date de péremption, remplacement des produits utilisés.

**Tous les médicaments doivent être hors de portée des enfants, sous clé.** Tout médicament sous ordonnance doit posséder l'ordonnance à jour et signée par le médecin.

En cas de médicaments sans ordonnance, assurez-vous d'éventuelles allergies annoncées sur les fiches sanitaires des enfants.

Faire apparaître les numéros d'urgence et le contact des personnes responsables en cas de besoin :



## Liste du matériel

- Petit matériel

Accessoires :

- Paire de ciseaux
- Pince à échardes
- Tire-Tic® (petites et moyennes)
- Boîte de gants non stériles
- Gel hydro alcoolique
- Thermomètre auriculaire ou frontal
- Cuillères en plastiques
- Gobelets en plastiques
- Mouchoirs
- Sacs plastiques
- Couverture de survie
- Lampe frontale
- Peigne à poux
- Shampoing anti-poux
- Tampons / serviettes hygiéniques
- Carnet / stylo

Matériels de soins :

- Compresses stériles en sachet individuel
- Pansements (à découper et prédécoupés)
- Rouleau de pansement cohésif
- Rouleau de sparadrap hypoallergique
- Pansements secondes peau (ampoules)
- Bandes extensibles

- Pharmacie

Usage local :

- Flacon de solution antiseptique liquide, incolore et sans alcool (pour désinfecter une plaie)
- Tube de crème de type Biafine® (pour apaiser les brûlures, les coups de soleil)
- Tube de crème anti-histaminique de type apaysil® (pour apaiser les piqures d'insectes)
- Tube de pommade de type arnicadol® (pour soulager les contusions)
- Tube de crème solaire haute protection UV
- Sérum physiologique (pour nettoyer les yeux, le nez)