



Centre de ressources – Hygiène, Santé et Alimentation



Les tiques, comment s'en occuper ?

Qu'est-ce que c'est ?

La tique en elle-même n'est pas dangereuse, mais les maladies qu'elle transporte le sont parfois.

La plus connue d'entre elles est la **maladie de Lyme**. Les médecins estiment que les tiques la transmettent en 24h à 48h.

Il faut les retirer rapidement !

Les étapes de la maladie de Lyme :

1. 2 à 32 jours après la piqûre : un **halo rouge** apparaît autour de la piqûre. Il peut faire de 3 à 15 cm. Dans certains cas, il est si discret qu'on a du mal à le détecter. Le halo disparaîtra progressivement. Si un halo apparaît, prends des photos et consulte immédiatement un médecin (ça ne sert à rien d'encombrer les urgences).
2. Quelques jours à quelques semaines après la piqûre : des lésions cutanées, des douleurs articulaires (comme si tu avais de l'arthrose), des paralysies musculaires voire cardiaques.
3. La dernière phase est la pérennisation des symptômes.



Où agissent les tiques

Les tiques agissent surtout dans les zones tempérées (comme la France), dans les sous-bois et d'avril à octobre. Manque de chance, les camps d'été sont en même temps...

Comment les éviter ?

Pour éviter les tiques, couvre-toi !

- **Les pieds** : des chaussures fermées, montantes avec des chaussettes (l'idéal étant les chaussures de marche).
- **Le corps** : un pantalon en toile légère, un t-shirt à manches longues. En plus ça évitera les coups de Soleil !
- **Utiliser des répulsifs**, tu peux les trouver dans les grands magasins ou en pharmacies. Attention cependant, aucun répulsif n'est efficace à 100%.

Ces méthodes ne vont que diminuer les risques de morsures. Une inspection complète et régulière de tout le corps est indispensable !

Les tiques, comment s'en occuper ?



Comment les traiter ?

Les trouver

Les tiques aiment les parties du corps chaudes et humides : les pieds, l'arrière des genoux, les aisselles, les parties intimes et derrière les oreilles principalement. La douche est le moment idéal pour une inspection.

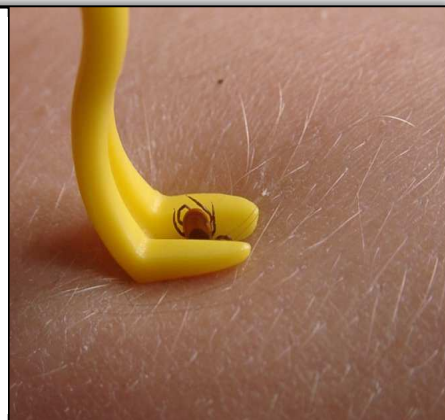
- En camp, au moment de la douche, les jeunes (et les chefs) doivent s'inspecter le corps et demander à leur copain de les aider pour le dos et la tête !

Retirer une tique

La tique doit être retirée le plus rapidement possible !

- Munis-toi d'une pince Tire-Tique (trouvable en pharmacie)
- Saisis la tique au plus près de la peau
- Tourne la pince autour de la Tique. Elle devrait se décrocher toute seule.

Une fois retirée, écrase-la entre deux ongles, puis désinfecte la zone et tes mains. Enfin, remplis le registre de soin.



Les temps en autonomie

Au cours du camp, les jeunes vont vivre des temps en autonomie : randonnées, grand jeu... L'assistant sanitaire peut leur apprendre à se servir des pinces à tiques, comme ça ils pourront se soigner plus rapidement.

Le suivi

Comme pour n'importe quel acte de soin, il doit être inscrit dans le *registre de soin*. Il faut effectuer un suivi des tiques : *est-ce qu'un halo rouge apparaît ?*

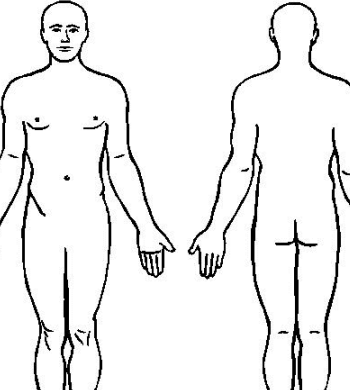
Pour t'aider, tu trouveras en annexe un fichier qui t'aidera à faire le suivi. Durant le camp, utilise ces images pour situer l'emplacement des tiques. A la fin du camp, remets ces images aux parents des jeunes concernés, afin qu'ils puissent continuer le suivi. En cas de soucis ultérieurs, les images seront très utiles aux médecins.

Les fausses bonnes idées

- ✗ Sur les nombreux groupes FB scouts, on voit passer plein d'astuces de grand-mères : le liquide vaisselle, le dentifrice, l'alcool à brûler... Ces produits agressent la tique qui recrache tout ce qu'elle a avalé... et quelques « cadeaux » en plus.
- ✗ Oublie également la pince à épiler, tu risques d'écraser la bestiole ou d'y laisser la tête.
- ✗ Si tu n'arrives pas à retirer la tique : consulte un médecin.
- ✗ S'il reste la tête : consulte un médecin (qui donnera probablement des antibiotiques préventivement).
- ✗ Si la tique est sur les parties intimes d'un jeune, il y a deux solutions : le jeune se la retire lui-même ou consulter un médecin.

Nom : _____ Date : _____

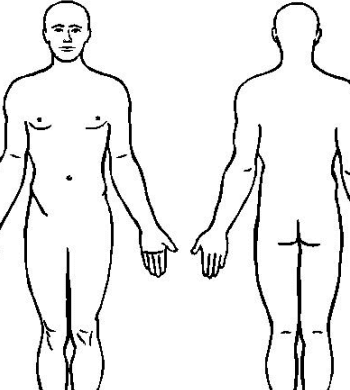
Soigneur : _____



The image contains two blank line drawings of a human figure, one from the front and one from the back, for medical examination. The front view shows the head, neck, shoulders, arms, torso, and legs. The back view shows the head, neck, shoulders, arms, torso, and legs. Both figures are standing with arms at their sides.

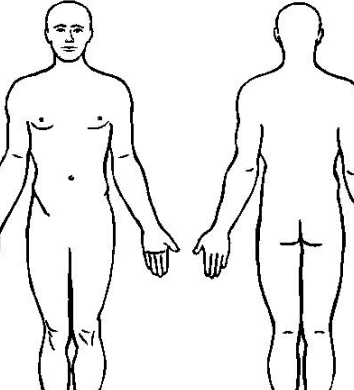
Nom : _____ Date : _____

Soigneur : _____



Nom : _____ Date : _____

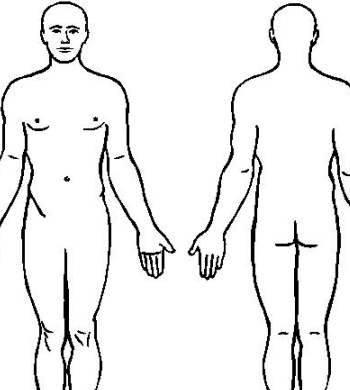
Soigneur : _____



The image contains two blank line drawings of a human figure, one from the front and one from the back, for a physical assessment. The front view shows the head, neck, shoulders, arms, torso, and legs. The back view shows the head, neck, shoulders, arms, torso, and legs. The drawings are simple outlines with no internal details.

Nom : _____ Date : _____

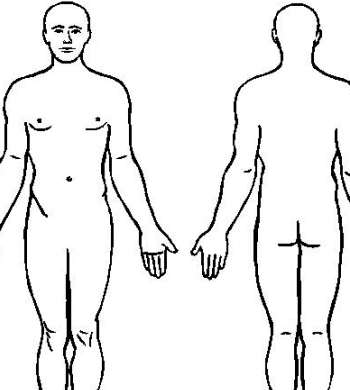
Soigneur : _____



The image contains two identical, blank line drawings of a human figure, one facing forward and one facing backward. These are intended for a physical assessment. The front view shows the head, neck, shoulders, chest, arms, and legs. The back view shows the head, neck, shoulders, back, arms, and legs. There are no markings or text on the drawings.

Nom : _____ Date : _____

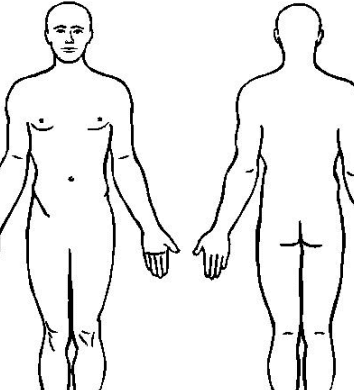
Soigneur : _____



The image contains two identical, blank line drawings of a human figure, one facing forward and one facing backward. These are intended for a medical examination or physical therapy assessment. The drawings are simple, showing the outline of the body, arms, and legs, with no internal details or shading.

Nom : _____
Soigneur : _____

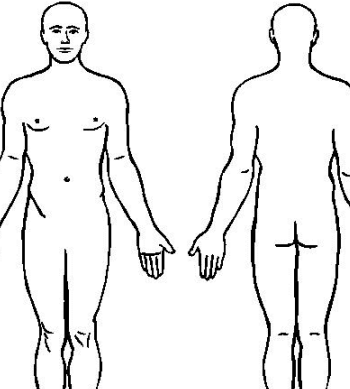
Date : _____



The image contains two blank line drawings of a human figure, one from the front and one from the back, for recording a physical examination. The front view shows the head, neck, shoulders, arms, chest, abdomen, pelvis, and legs. The back view shows the head, neck, shoulders, arms, back, and legs. There are no markings or text on the drawings.

Nom : _____ Date : _____

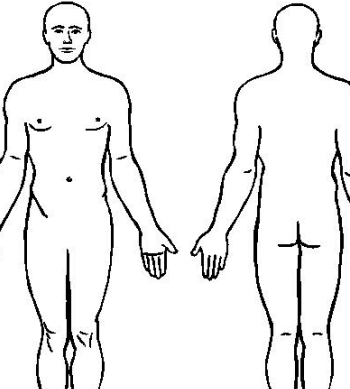
Soigneur : _____



The image contains two blank line drawings of a human figure, one from the front and one from the back, for recording a physical examination. The front view shows the head, neck, shoulders, arms, chest, abdomen, pelvis, and legs. The back view shows the head, neck, shoulders, arms, back, and legs. There are no markings or text on the drawings.

Nom : _____ Date : _____

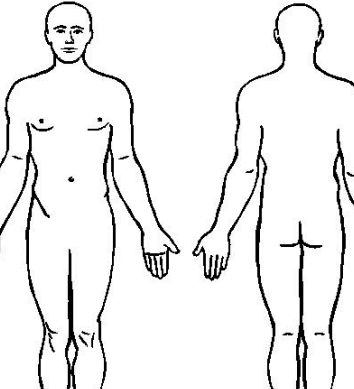
Soigneur : _____



The image contains two blank line drawings of a human figure, one from the front and one from the back, for a physical assessment. The front view shows the head, neck, shoulders, arms, chest, abdomen, pelvis, and legs. The back view shows the head, neck, shoulders, arms, back, and legs. Both figures are standing with arms at their sides and feet together.

Nom : _____
Soigneur : _____

Date : _____



The image contains two blank line drawings of a human figure. The figure on the left is a front view, showing the head, torso, arms, and legs. The figure on the right is a back view, showing the head, torso, arms, and legs. Both figures are standing with arms at their sides and feet together. There are no markings or text on the figures themselves.