



Énurésie ou «pipi au lit»

Qu'est-ce que l'énurésie ?

L'énurésie touche quelques voyageurs (8-11 ans) en camp scout, et peut rendre la vie difficile sous la tente. Sauf pour les cas pathologiques ou inconscients (rêve par exemple...), la plupart des «pipi au lit» sont dus à la peur du noir, à la peur du froid, ou à la peur de déranger les autres en les réveillant pour sortir de la tente.

Comment l'éviter ?

- > Il est souhaitable que les tentes soient proches des sanitaires.
- > S'assurer que les enfants concernés aillent aux toilettes après la veillée et ne boivent pas de grandes quantités d'eau avant de dormir.
- > Au moment de se coucher, chaque enfant doit savoir où est sa lampe, comment faire pour sortir, où sont ses chaussures. Il peut être utile de garder sa lampe proche de soit.
- > Instaurer un climat de bienveillance et rassurer les enfants le soir pour qu'ils se sentent en confiance.
- > Les enfants doivent savoir qu'ils peuvent venir réveiller un chef pour les accompagner.

Que faire en cas de «pipi au lit» ?

- > Il faut rester discret autant que possible, faire attention à ce que les copains ne se moquent pas, et essayer de dédramatiser la situation. Il faut aider l'enfant à garder son hygiène en le faisant se changer, et en l'aidant à nettoyer le sac avec du savon. Il peut être nécessaire de lui prêter un sac ou une couverture pendant le séchage.
- > Attention : un pipi peut en cacher un autre, aussi faut-il bien inspecter la tente (discrètement aussi) et s'assurer que tout est propre. S'il reste des vêtements souillés à la fin du camp, les ranger dans un sac à part.