

# RETRAITE SPIRITUELLE APPRO

Initiation à la Pleine conscience et aux outils pédagogiques  
de la proposition spirituelle des EDLN

Cette retraite a un double objectif : approfondir la pratique de la Pleine conscience dans le contexte de la pleine nature et expérimenter un temps de retraite solitaire en immersion (36h).

## Dates :

du dimanche 08 avril à 15h00  
au samedi 14 avril à 12h00

## Lieu :

Forêt du Latay (proche Signes)  
au pied de la Ste Baume (Var)

**Formateurs :** Pierre Lançon (responsable de la commission spirituelle des EDLN, formateur Pleine conscience certifié) et Bastien Isabelle (président des EDLN et membre de la commission spirituelle)

**Pour qui :** La retraite spirituelle approfondissement est réservée à tous les chefs et cheffaines EDLN qui ont déjà fait la retraite "base". Pour ceux qui ont déjà accompli une première fois la retraite "appro", il est possible de la refaire en incluant un temps de retraite solitaire plus long (2 ou 3 jours).

**Nombre de places :** 15

**Coût :** environ 100 euros les 6 jours (règlement sur place)

► [JE M'INSCRIS!](#)